

Julio César Neffa

**¿QUE SON LAS
CONDICIONES Y MEDIO
AMBIENTE DE TRABAJO?**

Propuesta de una nueva perspectiva

Area de Estudio e Investigación en Ciencias Sociales
del Trabajo (SECYT)
Centro de Estudios e Investigaciones Laborales (CONICET)
CREDAL - Unidad Asociada Nº 111 al Centre National
de la Recherche Scientifique (CNRS)
EDITORIAL HVMANITAS

INDICE

PROLOGO	5
INTRODUCCION	9
I - LA CONCEPCION TRADICIONAL	13
II - DE LA CONCEPCION TRADICIONAL A LA CONCEPCION RENOVADORA	23
III - BREVE PRESENTACION DE LOS FACTORES QUE FORMAN PARTE DE LA NOCION RENOVADORA DE CONDICIONES Y MEDIO AMBIENTE DE TRABAJO	49
A. Los factores a nivel "macro"	49
B. Los factores a nivel micro social, en establecimientos de las empresas y organizaciones	54
IV - EL PROCESO DE TRABAJO Y LAS CONDICIONES DE MEDIO AMBIENTE DE TRABAJO	57
A. El proceso de trabajo	57
B. El medio ambiente de trabajo vigente en el lugar donde se lleva a cabo el proceso de trabajo	58
C. Las condiciones de trabajo	76
V - LA CARGA DE TRABAJO Y SUS DIMENSIONES	93
1. La carga física y el esfuerzo muscular	95
2. La carga mental	99
3. La carga síquica	111
VI - LAS CARACTERISTICAS PERSONALES DE LOS TRABAJADORES. LAS DIFERENCIAS INDIVIDUALES Y LAS RESPECTIVAS CAPACIDADES DE RESISTENCIA Y DE ADAPTACION	119
VII - LOS EFECTOS DE LAS CONDICIONES Y MEDIO AMBIENTE DE TRABAJO SOBRE LA SALUD DE LOS TRABAJADORES	137

VIII - REFLEXIONES Y PERSPECTIVAS	157
NOTAS Y REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS	161
ANEXO	183