

## Índice

---

Resumen.....	pág. 3
Introducción.....	pág. 4
Metodología.....	pág. 8
Objetivos.....	pág. 9
Capítulo 1: Marco teórico.....	pág. 10
1.1 Turismo, una mirada social.....	pág. 10
1.1.1 Turismo social.....	pág. 12
1.2 Turismo y ocio.....	pág. 13
1.3 Resiliencia.....	pág. 15
1.4 Adulto mayor.....	pág. 17
Capítulo 2: El partido de Berazategui.....	pág. 20
2.1 La tarea Municipal.....	pág. 21
2.2 Centros de Jubilados.....	pág. 23
2.3 Los profesores.....	pág. 26
Capítulo 3: Análisis de actividades.....	pág. 28
3.1 Natación.....	pág.28
3.2 Viaje a las Termas de Federación.....	pág. 30
3.3 Los beneficiarios. Cuantificación.....	pág. 32
Conclusión.....	pág. 35
Recomendaciones.....	pág. 39
Bibliografía.....	pág. 40
Anexo I: Desgrabación de entrevista a María Laura Lacava.....	pág. 44
Anexo II: Desgrabación de entrevista a Silvana Rosana Cina.....	pág. 46
Anexo III: Cuadro de encuestas.....	pág. 49
Anexo IV: Gráficos.....	pág. 62
Anexo V: Observación del viaje a las Termas de Federación.....	pág. 65